

NPO 法人武蔵丘スポーツクラブ 健康ヨガ教室



ヨガにはリラックス効果やダイエット効果など様々な効果があります。
健康な身体づくりを目指している方にもおすすめです♪
心地よい音楽の中でゆったりとした時間を送ることができますので日頃の疲れ解消できます。

火曜クラス

日時:毎週火曜日 13:30~15:00

会場:武蔵丘短期大学

前期 3205 実習室(4~9、2~3月)

後期 1209 教室(10~1月)

料金:会 員 1回 600円

一 般 1回 900円

※平成 29 年10月よりチケット制となりました。

12枚綴りで期限は3か月+1か月で4か月です。

水曜クラス

日時:毎週水曜日 10:00~11:30

会場:武蔵丘短期大 3205 実習室

料金:会 員 1回 600円

一 般 1回 900円

※平成 29 年10月よりチケット制となりました。

12枚綴りで期限は3か月+1か月で4か月です。



指導者

ヨガインストラクター

渡辺 悠

武蔵丘短期大学卒業生



NPO 法人武蔵丘スポーツクラブ

〒355-0154 比企郡吉見町南吉見 111-1

TEL & FAX 0493-54-0080

MAIL musatansc@yahoo.co.jp

☆会員について

会員…武蔵丘 SC に入会された方(年会費 10,000 納入)

一般…短期、単発で教室に参加される方

☆保険料について

スポーツ安全保険加入します。

65 歳未満 1,850 円

65 歳以上 1,200 円

※必ずご加入いただきますようお願い致します。

☆チケットについて

その他教室でも利用できます。予定表は別途で配布します。

土曜クラス

日時:毎週土曜日 13:30~15:00

会場:武蔵丘短期大学 3205 実習室

料金:会 員 1回 600円

一 般 1回 900円

※平成 29 年10月よりチケット制となりました。

6枚綴りで期限は3か月+1か月で4か月です。